

Sosialisasi Literasi Pendidikan Jasmani Berbasis *E-Learning*

Febi Kurniawan¹, Resty Gustiawati², Rahmat Hidayat³

Program Studi Magister Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Singaperbangsa Karawang, Jl. H.S. Ronggowaluyo Telukjambe Timur Karawang Jawa Barat¹²

Program Studi Teknik Elektro, Fakultas Teknik, Universitas Singaperbangsa Karawang, Jl. H.S. Ronggowaluyo Telukjambe Timur Karawang Jawa Barat³

Email: febi.kurniawan@fkip.unsika.ac.id¹, resty.gustiawati@fkip.unsika.ac.id², rahmat.hidayat@staff.unsika.ac.id³

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan kegiatan sosialisasi yang bekerja sama dengan para element lembaga sekolah yang ada di kabupaten Karawang yang di lakukan oleh mahasiswa Universitas Singaperbangsa Karawang dengan bertujuan menumbuhkan budaya literasi di kalangan siswa siswi maupun mahasiswa tentang pentingnya budaya literasi dalam pendidikan jasmani yang berbasis *E-Learning*. Adapun produk atau hasil yang muncul dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berupa acara webinar dengan tema Literasi Pendidikan Jasmani Berbasis *E-learning* yang bersub tema, a) *e-learning* dalam pendidikan jasmani, b) Etika pembuatan tugas video pembelajaran penjas, c) sosialisasi literasi budaya penjas, d) pelatihan pembuatan video pembelajaran pendidikan jasmani berbasis media *Youtube*. Adapula hasil *Website* tentang literasi pendidikan jasmani yang bisa diakses oleh semua pengguna internet. Respon dari para siswa siswi yang mengikuti acara kegiatan ini sangat baik, sehingga dapat menaikkan tingkat budaya literasi yang ada di kabupaten Karawang.

Kata kunci: Literasi, Pendidikan Jasmani, *E-Learning*

ABSTRACT

This community service activity is a socialization activity in collaboration with elements of school institutions in Karawang district which is carried out by Singaperbangsa Karawang University students with the aim of fostering a literacy culture among students and students about the importance of literacy culture in E-based physical education. -Learning. The products or results that emerged from this community service activity were in the form of a webinar with the theme of Physical Education Literacy Based on E-learning with sub-themes, a) e-learning in physical education, b) ethics in making video assignments for physical education learning, c) literacy socialization. physical education culture, d) training in making physical education learning videos based on Youtube media. There are also website results on physical education literacy that can be accessed by all internet users. The response from the students who took part in this activity was very good, so that it could increase the level of literacy culture in the Karawang district.

Keywords: Literacy, Physical Education, *E-Learning*

PENDAHULUAN

Pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan pada dasarnya merupakan bagian integral dari sistem Pendidikan secara keseluruhan, bertujuan untuk mengembangkan aspek kesehatan, kebugaran jasmani keterampilan, berfikir kritis, stabilitas emosional,

keterampilan sosial, penalaran dan Tindakan moral melalui aktivitas. Menurut (Depdiknas, 2003: 131) Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan merupakan satu mata ajar yang diberikan disuatu jenjang sekolah tertentu yang merupakan salah satu bagian dari pendidikan keseluruhan yang mengutamakan aktivitas jasmani dan pembinaan hidup sehat untuk bertumbuh dan berkembang, jasmani, mental, sosial dan emosional yang serasi, selaras dan seimbang. Dalam pendidikan khususnya disekolah Pendidikan jasmani merupakan mata pelajaran yang sangat penting, Pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan yang diajarkan disekolah memiliki peranan sangat penting, yaitu memberikan kesempatan kepada peserta didik (Kasanudin, et al 2020: 2). Menurut (Thalia, 2021) kenyataan lain dilapangan, guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan biasanya hanya sekedar mengajar sehingga untuk mencapai tujuan pendidikan jasmani, olahraga dan Kesehatan yaitu untuk meningkatkan kesegaran jasmani bagi siswa kurang tercapai atau bisa dikatakan kurang. Seperti yang disampaikan oleh (Aprillia, et al 2020: 78) (Gery, et al 2020: 60) bahwa pembekalan pengalaman belajar itu diarahkan untuk membina sekaligus membentuk gaya hidup sehat dan bugar serta kualitas hidup.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan kegiatan sosialisasi literasi pendidikan jasmani berbasis *e-learning* yang dilakukan oleh dosen bersama mahasiswa Universitas Singaperbangsa Karawang dalam kegiatan pengabdian masyarakat dosen dengan Kuliah Kerja Nyata (KKN) mahasiswa. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan tingkat literasi membaca dan menulis dalam pendidikan jasmani menggunakan pembelajaran *e-learning*.

Literasi adalah praktik kultural yang berkaitan dengan persoalan sosial dan juga politik. Oleh karena itu, maka literasi itu memiliki makna yang luas dan tidak hanya berkuat pada kemampuan membaca dan menulis suatu pembelajaran, tetapi juga kemampuan dalam membaca, menulis dan kecakapan dalam kehidupan. Literasi dalam banyak hal juga berkaitan dengan objek studi budaya dengan berfokus pada variabel sosial dan maknanya (Muhammad Muiz, n.d.). Sedangkan menurut (Iqbal, 2020) literasi adalah kemampuan membaca dan menulis untuk melahirkan suatu produk berupa tulisan yang dihasilkan oleh literat. Indikator utama konsep literasi adalah suatu kegiatan yang dilandasi oleh membaca dan menghasilkan tulisan melalui menulis.

Selain itu membaca merupakan cara siswa untuk menambah pengetahun. Dengan membaca siswa akan mudah menerima materi dalam proses pembelajaran, sehingga membaca merupakan hal yang penting dalam Pendidikan (Multazimah, 2021). Literasi sering hanya populer di kalangan pelajar saja, akan tetapi melihat dengan adanya berbagai

dinamis gerakan literasi, maka masyarakat pun juga terlibat dalam hal literasi (Sumarti, 2020). Produk yang dihasilkan dari kegiatan pengabdian ini berupa webinar dan *website* tentang literasi pendidikan jasmani yang bisa diakses oleh pengguna internet. Webinar dilakukan dengan sasaran siswa siswi Sekolah Menengah Atas di kabupaten Karawang. *Website* yang dibuat dalam kegiatan ini bertujuan agar membantu para pengajar atau guru dalam meningkatkan budaya literasi membaca dan menulis siswa dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani dengan berbasis *e-learning*.

METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah sosialisasi yang menggunakan sistem daring dengan memakai fasilitas *zoom meeting*. Kegiatan ini dilaksanakan oleh mahasiswa Universitas Singaperbangsa Karawang dan dosen pembimbing lapangan. Mengenai webinar yang dilakukan dalam kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 17 November 2021 di gedung Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas Singaperbangsa Karawang. Ketua Pelaksana Webinar KKN “Sosialisasi Literasi Pendidikan Jasmani Berbasis *E-Learning*” Yusril Abdul Azis mengatakan, tujuan dari webinar ini untuk mensosialisasikan betapa pentingnya budaya literasi yang digabungkan dengan pendidikan jasmani, namun berbasis *E-Learning*. “ Karena kita tau di masa pandemi ini semua pembelajaran harus dilakukan secara online atau Elektronik memanfaatkan kemajuan teknologi,”

HASIL, PEMBAHASAN, DAN DAMPAK

Pada awalnya Kegiatan kuliah kerjanya yang berjudul Literasi pendidikan Jasmani berbasis *e-Learning* ini bertujuan untuk meningkatkan budaya literasi membaca dan menulis di kalangan para siswa siswi maupun mahasiswa yang ada di kabupaten Karawang. Tahap pertama perencanaan dengan kondisi pandemi covid-19 kita merencanakan kegiatan tersebut agar melalui virtual atau memanfaatkan media aplikasi *zoom meeting*. Pada perencanaan rapat diskusi antar mahasiswa untuk pelaksanaan kegiatan webinar sebelum acara pelaksanaannya mahasiswa dan mahasiswa lainnya berdiskusi melalui virtual atau jauh menggunakan aplikasi *zoom meeting*.



Gambar 1. Diskusi persiapan pelaksanaan kegiatan Webinar

Tahap pelaksanaan

Pada pelaksanaannya kegiatan webinar Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang berjudul literasi pendidikan jasmani berbasis *e-learning* ini dihadiri kurang lebih 108 peserta perwakilan dari tiap-tiap sekolah menengah atas yang ada di kabupaten Karawang, tak ketinggalan pula mahasiswa mahasiswa dari universitas yang ada di kabupaten Karawang ikut serta dalam kegiatan ini. Kegiatan ini di lakukan pada rabu 17 November 2021. Pada pukul 14.00-16.00 WIB yang di laksanakan di gedung FKIP Universitas Singaperbangsa Karawang. Dalam pelaksanaannya kegiatan materi dibawakan oleh beberapa pemateri dari mahasiswa Universitas Singaperbangsa dan dari dosen pembimbing lapangan kegiatan kuliah kerja nyata (KKN). Dr. Febi Kurniawan, S.Pd.Kor., M.Or dengan membawakan materi berjudul *e-learning* dalam pembelajaran jasmani, Yusril Abdul Azis (Mahasiswa PJKR) membawakan materi “ Etika pembuatan tugas video pembelajaran penjas”, Fakhri Fadhlurrahman “Sosisalisasi literasi budaya penjas”, Bagus Ade Marla (Pelatihan pembuatan Video pembelajaran penjas berbasis media *Youtube*”.



Gambar 2. Flyer pengumuman



Gambar 2. Foto Kegiatan

SIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat yang berkolaborasi dengan kegiatan kuliah kerja nyata mahasiswa Universitas Singaperbangsa Karawang sangat penting dilakukan guna meningkatkan budaya literasi membaca dan menulis dalam pembelajaran pendidikan jasmani berbasis *e-learning*. Dengan diadakannya webinar dan pembuatan *website* ini diharapkan mampu membantu menumbuhkan rasa budaya literasi membaca dan menulis yang tinggi dikalangan siswa-siswi maupun mahasiswa yang ada di Indonesia khususnya di Kabupaten Karawang.

Penulis berharap agar kegiatan ini tidak hanya berhenti disini tetapi harus ada yang dikembangkan tentang pentingnya budaya Literasi membaca dan menulis dalam pembelajaran pendidikan jasmani dikalangan siswa-siswi maupun mahasiswa di Kabupaten Karawang.

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, et al. (2020). Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Tingkat Konsentrasi Siswa di SMAN 9 Bekasi. *Jurnal Literasi Olahraga*, 1(1), 77–81. <https://doi.org/https://doi.org/10.35706/jlo.v1i1.3923>.
- Depdiknas. (2003). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Balitbang Depdiknas.
- Thalia Eka, P., Kurniawan, F., & Hadi Wijaya, H. (2021). Pengaruh Alat Bantu Media Terhadap Keterampilan Hasil Lay Up Shoot Pada Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Sukatani: Media anti-media Tool, basketball lay up shoot skills. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(2), 142–150. <https://doi.org/10.35706/jlo.v2i2.4875>.
- Fitriani, Y. dan I. A. A. (2019). Literasi Era Revolusi Industri 4 . 0. Senasbasa.

- Gall, M.D, B. W. . (1989). Educational Research an Introduction fourth edition. In Longman Inc.
- Gery, et al. (2020). Pengaruh Model Pembelajaran Blended Learning Dalam Kebugaran Jasmani Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas 12 Sekolah Ma Nurul Huda. *Jurnal Literasi Olahraga*, 1(1), 60–65. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.35706/jlo.v1i1.3979>
- Husaini dan Lampung. (2014). Pemanfaatan Teknologi Informasi Dalam Bidang Pendidikan (E-Education). *Jurnal Mikrotik*.
- Fitriana, R., Nur, D. R., & Arbain, A. (2017). Pelatihan dan Simulasi IELTS bagi Mahasiswa dan Dosen di Lingkungan Fakultas Pendidikan dan Keguruan Program Studi Bahasa Inggris Universitas Widya Gama Mahakam Samarinda. *Jurnal Abdimas Mahakam*, 1(2), 88–95.
- Iqbal, M., Harun, Mohd., & Bahry, R. (2021). LITERASI GURU BAHASA INDONESIA PADA SMA DI KOTA BANDA ACEH. *Master Bahasa; Vol 8, No 1 (2020): Jurnal Master Bahasa*; 442-450 ; 2655-0040 ; 2337-4462. <http://jurnal.unsyiah.ac.id/MB/article/view/22157>.
- Kasanudin Kasan, et al. (2020). Small Side Games Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMPN 2 Cilamaya Kulon. *Jurnal Literasi Olahraga*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.35706/jlo.v1i1.3940>
- Muhammad Muiz. (n.d.). Gerakan Literasi Nasional: Peneingkatan Kecintaan Bahasa dan Sastra Indonesia untuk menjadi Bangsa Pembaca. Aceh.
- Multazimah Lidiya Laasiliyah. (2021). GERAKAN LITERASI SISWA MELALUI GRUP WHATSAPP UNTUK MENANAMKAN MINAT LITERASI DI MASA PANDEMI. *Prosiding Pedalitra; Vol. 1 No. 1 (2021): PEDALITRA I: Seminar Nasional Bahasa, Sastra, Dan Pengajarannya*; 292-296. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/pedalitra/article/view/1542>.
- Sumarti, E., Jazeri, M., Manggiasih, N. P., & Masithoh, D. (2020). PENANAMAN DINAMIKA LITERASI PADA ERA 4.0. *Literasi : Jurnal Bahasa Dan Sastra Indonesia Serta Pembelajarannya; Vol 4, No 1 (2020): JURNAL LITERASI APRIL 2020* ; 2579-3462 ; 2087-4006. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/literasi/article/view/3458>.