
Sosialisasi Olahraga Pickleball pada Pelajar Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 3 Palembang

Muslimin¹, Dewi Septaliza², Bayu Hardiyono³, Bagus Endrawan⁴
Selvi Atesya Kesumawati⁵, Aprizal Fikri⁶, Noviria Sukmawati⁷, Yeni Ernawati⁸

Prodi Pendidikan Olahraga^{1,2,3,4,5,6,7}, Pendidikan Bahasa Indonesia⁸

Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan dan Bahasa,

Universitas Bina Darma

Email : dewi.septaliza@binadarma.ac.id.

ABSTRAK

Tujuan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) untuk memperkenalkan atau melakukan sosialisasi terkait pemahaman/pengenalan cabang olahraga *pickleball* pada guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK) dan siswa ditingkat Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 3 Palembang. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini dengan melakukan sosialisasi dan pelatihan *pickleball*. Hasil dari sosialisasi ini memberi motivasi kepada siswa-siswa untuk turut serta mengambil bagian dari olahraga *pickleball* selain menjadi atlet olahraga *pickleball* dapat meningkatkan kebugaran jasmani. Dengan organisasi yang sudah berjalan, oleh karena itu sosialisasi giat dilakukan diharapkan olahraga *pickleball* menjadi olahraga yang populer di kalangan masyarakat. Dengan adanya sosialisasi ini dapat menyebarkan olahraga *pickleball* di semua lapisan masyarakat selain dapat menjangkau minat siswa untuk menjadi atlet berprestasi dalam cabang olahraga *pickleball*.

Kata kunci : sosialisasi, olahraga, *pickleball*

ABSTRACT

The purpose of Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) activities is to introduce or conduct socialization related to understanding/introduction of the sport of pickleball to Physical Education, Sports and Health (PJOK) teachers and students at Senior High School (SMA) Palembang. The method used in this activity is to carry out socialization and pickleball training. The results of this socialization motivated the students to take part in pickleball, in addition to being a pickleball athlete, you can improve physical fitness. With the organization already running, because of this, it is hoped that pickleball will become a popular sport among the public. With this socialization, pickleball can spread to all levels of society in addition to attracting students' interest in becoming outstanding athletes in the sport of pickleball.

Keywords: socialization, sport, *pickleball*

PENDAHULUAN

Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) merupakan tridharma yang harus dilaksanakan oleh dosen setiap semester. Untuk itu dosen-dosen harus mengabdikan dirinya untuk masyarakat dengan membagi ilmu pengetahuan baik secara teori maupun

praktik tentang keilmuan yang dimiliki. Banyak cara yang dilakukan untuk melaksanakan tridharma perguruan tinggi di bidang PKM diantaranya dengan memberikan sosialisasi pelatihan kepada masyarakat tentang suatu objek yang bisa bermanfaat untuk masyarakat tersebut. Kegiatan dilakukan dengan beberapa mitra dari Universitas Bina Dharma

Salah satu sosialisasi pelatihan yang dilakukan oleh dosen-dosen di Pendidikan Olahraga yakni dibidang olahraga *pickleball*. Dimana hampir semua dosen di Pendidikan Olahraga merupakan pengurus/ orang-orang yang terlibat dalam organisasi *pickleball* di Sumatera Selatan. Dengan keahlian yang dimiliki tentunya sangat mendukung untuk kegiatan PKM. Olahraga *pickleball* sendiri masih sangat baru untuk di wilayah Sumatera Selatan. Olahraga ini baru masuk dan diperkenalkan dalam beberapa tahun terakhir. Oleh karena itu sosialisasi untuk olahraga ini gencar dilaksanakan sekaligus untuk menjaring atlet-atlet yang memiliki potensi menjadi atlet yang berprestasi ke depannya.

Pickleball olahraga yang menggabungkan aspek tenis, bulu tangkis, dan tenis meja, merupakan salah satu olahraga yang paling cepat berkembang di Amerika. Olahraga ini sangat populer di kalangan orang dewasa yang lebih tua karena menyediakan sarana untuk kompetisi dan olahraga. Olahraga ini sangat relevan terhadap program yang digalakkan oleh pemerintah yakni semangat berolahraga bagi masyarakat Indonesia. Olahraga *pickleball* merupakan olahraga yang sangat menyenangkan. (Armand A. Buzzelli and Jason A. Draper, 2020).

Permainan *pickleball* dengan bola yang terbuat dari plastik/karet dan berlubang sehingga laju bola lambat sehingga siapapun bisa memainkan tanpa mengalami kesulitan, dalam bermainakan terjadi *relly* yang panjang sehingga siapapun yang bermainakan merasa senang memainkan permainan tersebut (Heo et al. 2018). Di dalam permainan *pickleball* dapat menggunakan permainan campuran “*mixer*” Jenis pengaturan ini juga memastikan bahwa pemain yang menang dan kalah terus-menerus berbaur dengan yang berbeda pemain sambil memberikan lebih banyak peserta kesempatan untuk memiliki pengalaman yang menyenangkan (Theos, 2017)

Pickleball mempunyai beberapa keunggulan atau daya tarik tersendiri sehingga dapat memacu para peserta untuk mengembangkan olahraga yang terbilang baru di Propinsi Sumatera Selatan terkhusus untuk sekolah-sekolah sebagai mitra penggerak pengembangan cabang olahraga *pickleball* di daerah.

METODE

Metode yang digunakan untuk menghasilkan luaran yang telah ditargetkan dengan melakukan sosialisasi atau pelatihan tentang permainan olahraga *pickleball* pada mitra sasaran dan melakukan praktik secara langsung. Metode yang digunakan pada pengabdian kepada masyarakat adalah suatu kegiatan dalam bentuk sosialisasi dan pelatihan merupakan bagian dari upaya untuk memberikan pemahaman dan pengetahuan olahraga yang cukup baru di Indonesia. Pelaksanaan Sosialisasi ini dilaksanakan di sekolah mitra Universitas Bina Darma. Kegiatan ini dilakukan di SMA Negeri 3 Palembang, yang diikuti 3 orang guru dan 20 Siswa. Kegiatan ini dirancang menjadi beberapa kegiatan. Pertama, pemberian pemahaman tentang teori dari olahraga *pickleball*. Kedua, praktek langsung permainan olahraga *pickleball*. Ketiga, Perwasitan / Pertandingan Olahraga *Pickle Ball*. Hasil dari sosialisasi dilaporkan untuk dievaluasi sehingga benar benar olahraga ini telah diterima oleh masyarakat.

HASIL, PEMBAHASAN DAN DAMPAK

Hasil dari pengabdian ini. Berdasarkan hasil kegiatan sosialisasi ini, menunjukkan bahwa apa yang diajukan dalam rencana kegiatan dapat terlaksana dengan baik dan terpenuhi. Dalam pelaksanaan PKM beberapa tahapan yang dilakukan diantaranya:

1. Tahap Persiapan

Tahap persiapan ini terdiri dari:

a. Penyusunan program kerja sosialisasi

Penyusunan program sosialisasi agar kegiatan yang dilaksanakan menjadi lebih teratur dan terarah. Program ini meliputi semua hal-hal yang bersifat teknis, manajerial dan penjadwalan (*time schedule*). Kegiatan itu dilaksanakan pada tanggal 22 Juni 2022. Adapun jadwal kegiatan dalam PKM:

Tabel 1. Jadwal Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

NO	NAMA KEGIATAN	WAKTU
1	Pembukaan	08.00-09.00 WIB (1 JP)
2	Materi <i>Pickle Ball</i>	09.00-11.00 WIB (2 JP)
3	PraktikPelatihan	12.30- 15.30 WIB (3 JP)

4 | Perwasitan

16.00- 18.00 WIB (2 JP)

JUMLAH: 8 JP

b. Penyiapan alat

Sebelum pelaksanaan PKM, tim menyiapkan semua sarana dan prasarana yang dibutuhkan.

2. Tahap Pelaksanaan

Kegiatan ini dihadiri oleh guru PJOK dan siswa-siswa di SMA Negeri 3 Palembang. Tim Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Universitas Bina Darma yang memulai Sosialisasi dengan pemberian modul sosialisasi untuk memberikan pemahaman secara teori, dilanjutkan dengan praktek pelatihan dan perwasitan/pertandingan *pickleball*.



Gambar 1. Pelaksanaan Sosialisasi

Dari hasil pelaksanaan kegiatan ini menemukan jawaban bahwa minat siswa untuk mengetahui cabang olahraga *pickleball* sangatlah tinggi, ditandai dengan antusias para peserta dalam mengikuti materi, baik itu pada saat teori maupun praktek sehingga kegiatan sosialisasi tersebut dipandang sangat berguna untuk diri mereka dan pengembangan cabang olahraga *pickleball*.

3. Tahap Evaluasi

Evaluasi dilakukan setiap tahap kegiatan, adapun rancangan evaluasi memuat uraian bagaimana dan kapan evaluasi akan dilakukan, kriteria, indikator pencapaian tujuan, dan tolok ukur yang digunakan untuk menyatakan keberhasilan dari kegiatan yang dilakukan.

Dalam pelaksanaan sosialisasi PKM *Pickleball* seluruh peserta diharapkan dapat mengetahui dan memainkan permainan *pickleball* dengan teknik dasar dan aturan permainan dengan baik dan benar hal ini sesuai dengan harapan pengabdian agar permasalahan untuk sosialisasi dapat terselesaikan dengan baik yakni minat bermain *pickleball* pada peserta dapat ditingkatkan karena permainan ini dapat dimainkan oleh semua kalangan tanpa menuntut keterampilan yang lebih dan sejalan dengan visi olahraga *pickleball* yakni *easy and fun*/ mudah dan menyenangkan. Dengan dilaksanakannya program kemitraan ini, secara langsung peserta PKM mendapatkan pengetahuan baru tentang cabang olahraga yang baru dikembangkan di Indonesia baik dari segi teknik dasar, tata cara pelaksanaan serta pedoman pertandingan dan perwasitan *pickleball*.

SIMPULAN

Dengan terlaksananya kegiatan PKM *Pickleball* maka dapat disimpulkan bahwa peserta yakni guru PJOK dan peserta didik di sekolah dapat mengetahui dan mempraktikkan tata cara pelaksanaan teknik dasar dan permainan *pickleball*, peraturan permainan, perwasitan dengan baik dan benar sesuai dengan dengan slogan cabang olahraga ini yakni *easy and fun* sehingga dapat menarik dan meningkatkan minat mahasiswa secara khusus dan masyarakat secara umum untuk memainkan cabang olahraga *pickleball*.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah bagian dari Tridharma Perguruan Tinggi Universitas Bina Darma Palembang, untuk itu kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada tim pengabdian masyarakat dan semua pihak yang telah membantu memberikan masukan dalam pembuatan pengabdian masyarakat, Ucapan terima kasih ini kami sampaikan kepada seluruh masyarakat yang bergabung pada kegiatan Sosialisasi ini yang dilaksanakan di Universitas Bina Darma. Terima kasih Kepada Rektor Universitas Bina Darma yang banyak memberikan fasilitas saat berkegiatan. Terima kasih kepada guru PJOK dan peserta didik telah meluangkan waktunya untuk menghadiri sosialisasi ini. Dalam kegiatan ini masih jauh dari sempurna untuk itu kami menerima saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan kearah kesempurnaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Armand A. Buzzelli and Jason A. Draper. (2020). ” Examining the Motivation and Perceived Benefits of Pickleball Participation in Older Adults”. *Journal of Aging and Physical Activity*. <https://doi.org/10.1123/japa.2018-0413>
- Heo, J., Ryu, J., Yang, H., Kim, A.C.H., & Rhee, Y. (2018). Importance of playing pickleball for older adults’ subjective well-being: A serious leisure perspective. *The Journal of Positive Psychology*, 13(1), 67–77. doi:10.1080/17439760.2017.1374438
- Theos, K. (2017). Open-door policy: Pickleball continues to gain in popularity. What can tennis learn from its growth? *Tennis Industry*, 45(3), 40