

JURNAL **PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT** **BINA DARMA**

Volume 4, Nomor 3 Tahun 2024



DAFTAR ISI

1. Sosialisasi Dan Pendampingan Tes Kebugaran Jasmani Abk Di SLB Negeri 1 Palu Hendriana Sri Rejeki, Addriana Bulu Baan, Sadirman, Moh. Ifkhal Sianto Universitas Tadulako	185-191
2. Sosialisasi Kebersihan Lingkungan Kampung Songket Di Kelurahan 5 Ulu Kota Palembang Dwi Muhammad Taqwa*, Marleni, Wahidin, Ahmad Pauzi, Ami Elvinda, Isnawijayani Stisipol Candradimuka Palembang, Universitas Bina Darma	192-199
3. Peningkatan Kesehatan Fisik dan Mental Lansia Melalui Terapi Life Review dan Pemeriksaan Kesehatan di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Kota Bengkulu Zuraida, Yunita Ery Susanti, Aisyah Meilani, Janer Erikson Universitas Ratu Samban	200-208
4. Edukasi Penggunaan Website Sistem Pengaduan Layanan di Departemen IT PT Kereta Api Indonesia (Persero) Divisi Regional III Palembang Nyimas Sopiah, Popy Anisah, Rahayu Amalia Universitas Bina Darma	209-214
5. Optimalisasi Pemahaman Bahasa Inggris dalam Pengelolaan Dokumen di Bank BRI Cinde, Palembang Fitria Aprilia, Neisya, Sherly Novia Ramayani Universitas Bina Darma	215-226
6. Implementasi Jaringan Small Office/Home Office (SOHO) pada Kantor PT Sumatera Prima Fibreboard (SPF) Palembang Syahril Rizal, M. Imam Faisal, Nyimas Sopiah Universitas Bina Darma	227-234
7. Mengembangkan Keterampilan Literasi dan Berhitung dengan Hidroponik Siswa SMP Negeri 58 Palembang Suci Fitri, Siti Nashirah Anggraini, Meri Ismayanti, Nour Moutia, Laila Sagita, Leon Andretti Abdillah Univesitas Muhammadiyah Palembang, Universitas Sriwijaya, Politeknik Sriwijaya, Universitas Bina Darma,INTI International University, Chung Hua University	235-244
8. Pendampingan Tim Bola Voli Putri Pada Pertemuan Raya Pemuda GKST (PRPG) Se-Sulawesi Tengah Tahun 2024 di Tomata Rahmah, Sinta Satria Dewi Pedit, Nyoman Sukrawan, Addriana Bulu Baan, Delvi Kristanti Lilo Universitas Tadulako	245-250
9. Sosialisasi Olahraga Dan Keterlibatan Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) Dalam Kegiatan Olahraga Prestasi M.Bram Riyadi, Selvi Atesya K*, Bayu Hardiyono, Noviria Sukmawati Universitas Bina Darma	251-258
10. Pelatihan <i>Massage</i> Dengan Menggunakan Minyak Tradisional Didik Purwanto, Ratna Djafar, Maryam Ali, Mohamad Isra, Salim, Muh. Rizal Simal, Nuradha Rizkiansyah, Rio Febrian Universitas Tadulako	259-264

Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat

Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat diterbitkan oleh Direktorat Riset dan Pengabdian kepada Masyarakat (DRPM) Universitas Bina Darma Frekuensi Terbitan 3 (tiga) kali dalam setahun (Maret, Juli, Oktober).

Editor In Chief

Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd.
Universitas Bina Darma

Editorial Boards

Prof. Hj. Isnawijayani, M.Si., Ph.D. Universitas Bina Darma
Prof. Dr. Fakhruddin, M.Pd. Universitas Negeri Semarang
Prof. Dr. Hj. Ratih Hurryati, M.P. Universitas Pendidikan Indonesia
Prof. Dr. H. Engkus Kuswarno, M.S. Universitas Padjadjaran
Prof. Ir. A. Harits Nu'man, Ph.D. Universitas Islam Bandung
Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Universitas Pendidikan Ganesha
Dr. Ir. Eko Nurmianto, MEngSC, DERT Institut Teknologi Sepuluh November
Rahmat Widia Sembiring, M.Sc.IT., Ph.D. Politeknik Negeri Medan
Dr. Djadja Ahmad Sardjana, S.T., M.M. Universitas Teknologi Bandung
Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd. Universitas Bina Darma
Dr. Febi Kurniawan, M.Or. Universitas Singaperbangsa Karawang

Co Editor

Toni Tri Atmojo, M.Kom, Universitas Bina Darma
Dr. Nurkadri, M.Pd. Universitas Negeri Medan

Alamat Redaksi :

Kampus Utama Universitas Bina Darma (UBD) Jalan Ahmad Yani No.3 Palembang
Telp.0711-515679, Fax.0711-515582,

Website:

<http://journal.binadarma.ac.id/index.php/pengabdian>
Email: jpkmbd@binadarma.ac.id.