

JURNAL **PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT** **BINA DARMA**

Volume 5, Nomor 2 Tahun 2025



Diterbitkan Oleh :
Direktorat Riset dan Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Bina Darma

DAFTAR ISI

1.	Pendampingan Tes Fisik Dalam Mempersiapkan Atlet PON XXI Aceh-Medan Sumut M. Sahib Saleh, Muh. Syahrul Saleh, Syahrudin, Muh. Isnawan Syafir Universitas Negeri Makassar	110-119
2.	Workshop Edukasi Nutrisi dan Aktivitas Fisik untuk Siswa dan Guru Sekolah Menengah Atas Semende Darat Ulu di Kabupaten Muara Enim Putri Cicilia Ktistina, Siti Ayu Risma Putri, Sugarwanto, Daryono, Perabu Nita, Mutiara Fajar Universitas PGRI Palembang	120-124
3.	Sosialisasi Model Pembelajaran Gerak Pada Peserta Didik Tunarungu di SLB B YPAC Palembang Selvi Atesya Kesumawati, Dewi Septaliza, Aprizal Fikri, Bayu Hardiyono, Arif Hidayat, I Bagus Endrawan, Fina Junianti, Indah Cahaya Permatasari Universitas Bina Darma	125-132
4.	Pelatihan Peningkatan Produktifitas Pembelajaran Berbasis Video Di Universitas Bina Darma Timur Dali Purwanto, Deni Erlansyah, Wiwin Agustian, Fatoni, Widyanto, Prihambodo Hendro Saksono Universitas Bina Darma	133-145
5.	Inisiasi Pendampingan Sekolah Berwawasan Lingkungan Dan Mitigasi Bencana Alam (SWALIBA) Di SMA Negeri 5 Sigi Kabupaten Sigi Haslita Rahmawati Hasan, Iwan Alim Saputra, Arifuddin Abd. Muis Universitas Tadulako	146-153
6.	Senam Aerobik Komunitas sebagai Upaya Promotif Pengendalian Hipertensi pada Perempuan Usia Madya: Studi Kuasi-Eksperimen di Desa Sidodadi Ramunia Rizki kKurniati, Joka Novetra, Ginanjar Nugraheningsih, Danang Pujo Broto Universitas Pembinaan Masyarakat Indonesia, Universitas Marcu Buana, Universitas Negeri Yogyakarta	154-164
7.	Pelatihan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga Pada Atlet Atletik Pasi Kabupaten Kerinci Menuju Porprov Tahun 2023 Palmizal, Iwan Budi Setiawan, Mhd. Usni Zamzami Hasibuan Universitas Jambi	165-171
8.	Pelatihan Pembuatan Konten Kreatif Digital Untuk Peningkatan Umkm Di Kabupaten Bandung Isnawijayani, Rahma Santhi Zinaida, Dwi Maharani, Fara Amelia, Suci Prestika Universitas Bina Darma	172-180
9.	Sosialisasi Model Pembelajaran Berbasis Self-Development dalam Olahraga Bola Voli di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Cibitung Resty Gustiawati, Ayu Amelia*, Abdullatif Sidiq, Nanang Garniwa, Bangkit Seandi Taroreh, Fahrudin Universitas Singaperbangsa Karawang	181-196
10.	Pemasaran Digital Produk Kemplang Berbasis Media Sosial di Desa Bunga Karang Kecamatan Tanjung Lago Kabupaten Banyuasin Muhammad Dyo Arganata, Leon A. Abdillah* Universitas Bina Darma, Palembang, Research Fellow, INTI International University, Research Fellow, Chung Hua University,	197-210
11.	Gerak dan Gembira: Sosialisasi Olahraga Tradisional Untuk Anak Sekolah Dasar Faiz Faozi, M Syamsul Bahri STKIP Bina Mutiara Sukabumi	211-217

Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat

Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat diterbitkan oleh Direktorat Riset dan Pengabdian kepada Masyarakat (DRPM) Universitas Bina Darma Frekuensi Terbitan 3 (tiga) kali dalam setahun (Maret, Juli, Oktober).

Editor In Chief

Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd.
Universitas Bina Darma

Editorial Boards

Prof. Hj. Isnawijayani, M.Si., Ph.D. Universitas Bina Darma
Prof. Dr. Fakhruddin, M.Pd. Universitas Negeri Semarang
Prof. Dr. Hj. Ratih Hurryati, M.P. Universitas Pendidikan Indonesia
Prof. Dr. H. Engkus Kuswarno, M.S. Universitas Padjadjaran
Prof. Ir. A. Harits Nu'man, Ph.D. Universitas Islam Bandung
Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Universitas Pendidikan Ganesha
Dr. Ir. Eko Nurmianto, MEngSC, DERT Institut Teknologi Sepuluh November
Rahmat Widia Sembiring, M.Sc.IT., Ph.D. Politeknik Negeri Medan
Dr. Djadja Ahmad Sardjana, S.T., M.M. Universitas Teknologi Bandung
Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd. Universitas Bina Darma
Dr. Febi Kurniawan, M.Or. Universitas Singaperbangsa Karawang

Co Editor

Toni Tri Atmojo, M.Kom, Universitas Bina Darma
Dr. Nurkadri, M.Pd. Universitas Negeri Medan

Alamat Redaksi :

Kampus Utama Universitas Bina Darma (UBD) Jalan Ahmad Yani No.3 Palembang
Telp.0711-515679, Fax.0711-515582,

Website:

<https://journal.binadarma.ac.id/index.php/pengabdian>
Email: jpkmbd@binadarma.ac.id.